

A.İ.B.Ü. İZZET BAYSAL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ TEMMUZ AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.08.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA MUHALLEBİLİ İNCİR TATLISI	KIYMALI MAKARNA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT KARPUZ
02.08.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	TARHANA ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE FIRIN SÜTLAÇ
03.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER/ELMA DİLİM PAT. AYRAN	PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
04.08.2022 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN-KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	KARNİYARİK SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI	ŞEHRİYE ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI KAKAOLU MUZLU YAŞ PASTA
05.08.2022 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	TARHANA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRE ÇOBAN SALATA	MENGEN MUSAKKA YOĞURLU MAKARNA KAVUN
06.08.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	KEŞLİ CEVİZLİ MANTI YOĞURLU KABAK MÜCVER ÇİKOLATALI PUDİNG	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA İSKENDER KEBAP TAHİNLİ LOKMA TATLISI
07.08.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	MANTARLI TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURLU SEMİZOTU SALATA	ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA KASE YOĞURT
08.08.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	TOYGA ÇORBA LAVAŞTA KARIŞIK İZGARA/ÇİĞKÖFTE FIRIN SÜTLAÇ	KARNİYARİK SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI
09.08.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	TARHANA ÇORBA YUFKA KEBABI KARPUZ	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK TANDIR/İÇ PİLAV CEVİZLİ KADAYIFLI MUHALLEBİ
10.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	ET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ BAKLAVA	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK
11.08.2022 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN-KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	KIYMALI BİBER DOLMA/YOĞURT KARIŞIK PİZZA KAVUN	EZOĞELİN ÇORBA KURU KÖFTE/PATATES SALATASI ÇİLEKLİ MAGNOLİA
12.08.2022 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	KAŞARLI DOMATES ÇORBA TAVA TAVUK DÖNER/PIRİNÇ PİLAVI MOZAİK PASTA	KIYMALI PATATES OTURTMA FIRIN MAKARNA KASE YOĞURT
13.08.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	ETLİ TAZE FASULYE GÜL BÖREĞİ KARPUZ	TARHANA ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA KALBURABASTI
14.08.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	SULU KÖFTE SOSLU MAKARNA KASE YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA YUFKA KEBABI ÇITIR KADAYIFLI MUHABBELİ
15.08.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI KIBRIS TATLISI	ETLİ BEZELYE FIRIN MAKARNA CACIK

MERVE AKKAYA
DİYETİSYEN

EZGİ ÇELİKSOY
DİYETİSYEN

GÜLER MERCAN
DİYETİSYEN

METİN GÜNDÜZ
İDARİ VE MALİ
İŞLER MÜDÜR YARD

HATİCE EFE BAYSAL
SAĞLIK HİZMETLERİ
MÜDÜRÜ

RAİF TEMEL
İDARİ VE MALİ
İŞLER MÜDÜRÜ

DOÇ. DR. MURAT MURAT
T.C. Sağlık Bakanlığı
Bolu İzzet Baysal Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Doç. Dr. Murat Murat
Başhekim
Dip. Tes. No: 422221

A.İ.B.Ü. İZZET BAYSAL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	TARİH	TARİH	TARİH
16.08.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	HÜNKAR BEĞENDİ DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI
17.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE ÇİĞKÖFTE	KIYMALI YOĞURTLU MANTI ŞAKŞUKA CEZERYE
18.08.2022 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN-KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	MENGEN MUSAKKA SOSLU MAKARNA HAVUÇ TARATOR	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK PİRZOLA/PATATES KIZARTMA KAVUN
19.08.2022 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	TARHANA ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA VIŞNELİ TRİLİÇE	ETLİ TAZE FASULYE GÜL BÖREĞİ UZUM
20.08.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT KARIŞIK PIZZA KARPUZ	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA TAVA ET DÖNER/ PİRİNÇ PİLAVI TAHİNLİ LOKMA TATLISI
21.08.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	TARHANA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES SALATA FINDIKLI KEŞKÜL	KABAK SANDAL KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE KASE YOĞURT
22.08.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK PİRZOLA/BEZELYELİ PATATES FİRİN SÜTLAÇ	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA
23.08.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	KIYMALI MAKARNA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT KARPUZ	MANTARLI ET SOTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK
24.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE KASE YOĞURT	TOYGA ÇORBA ETLİ FİRİN PATATES KAZANDIBI
25.08.2022 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN-KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	MENGEN MUSAKKA FİRİN MAKARNA KAVUN	DOMATES ÇORBA MACAR GULAŞ KASE SÜTLAÇ
26.08.2022 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK TANDIR/İÇ PİLAV REVANİ	ETLİ TAZE FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI
27.08.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	ALINAZİK KEBABI ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI PEYNİRLİ SALATA	TOYGA ÇORBA ADANA KEBAP/PIRİNÇ PİLAVI BİSKÜVİLİ KAKAOLU PASTA
28.08.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	TAVUK SULU ŞEHİRİYE ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI VIŞNELİ TRİLİÇE	KARNİYARIK SEBZELİ BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT
29.08.2022 PAZARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER/ ELMA DİL. PATATES AYRAN	ETLİ TÜRLÜ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI CACIK
30.08.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT GÜL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO	HASANPAŞA KÖFTE SOSLU MAKARNA KARPUZ
31.07.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	YAYLA ÇORBA TAVUK KROKET/ARPA ŞEHR. PİLAVI MERCİMEK KÖFTE	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ ERİŞTE CACIK

MERYEM AKHAYA
DİYETİSYEN

EZGİ ÇELİKSÖZ
DİYETİSYEN

GÜLER MERCAN
DİYETİSYEN

METİN GÜNDÜZ
İDARİ VE MALİ
İŞLER MÜDÜRÜ

HATİCE EFE BAYSAL
SAĞLIK HİZMETLERİ
MÜDÜRÜ

RAİF TEMEL
İDARİ VE MALİ
İŞLER MÜDÜRÜ

Doç. Dr. Muhammed Nur Ögün
Başhekim