

A.İ.B.Ü. İZZET BAYSAL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.10.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA TAVUK PİRZOLA/ PAT. BLANJÖR KALBURABASTI
02.10.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	İZMİR KÖFTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI MISIRLI SALATA	ETLİ TAZE FASULYE KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN
03.10.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA TAVA TAVUK DÖNER/ARPA ŞEH PİL. AŞURE	KIYMALI MAKARNA KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞURT MUZ
04.10.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE MOZAİK PASTA
05.10.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER/ELMA DİLİM PATATES AYRAN	KIYMALI KARNABAHAH GRATEN SOSLU MAKARNA KASE YOĞURT
06.10.2022 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN-KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	KARNİYARIK SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI	ŞEHRİYE ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI VIŞNELİ TRİLEÇE
07.10.2022 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	TARHANA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRE HAŞHAŞLI REVANİ	MENGEN MUSAKKA PEYNİRLİ SİĞARA BÖREĞİ ÇİKOLATALI PUDİNG
08.10.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	KEŞLİ CEVİZLİ MANTI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA KASE YOĞURT	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA KARIŞIK SALATA
09.10.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	MANTARLI TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI HAVUÇLU TARATOR	ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA KASE YOĞURT
10.10.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	TOYGA ÇORBA LAVAŞTA KARIŞIK IZGARA/ÇİĞ KÖFTE FİRİN SÜTLAÇ	KARNİYARIK SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI
11.10.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	TARHANA ÇORBA YUFKA KEBABI İNCİR	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK TANDIR/İÇ PİLAV CEVİZLİ KADAYIFLI MUHALLEBİ
12.10.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	ET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KIBRIS TATLISI	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK
13.10.2022 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN-KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	KIYMALI FIRIN KARNABAHR KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE KASE YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA KURU KÖFTE/PATATES SALATASI MUZLU MAGNOLİA
14.10.2022 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	İSLİM KÖFTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI TAHİNLİ LOKMA TATLISI	KIYMALI PATATES OTURTMA FİRİN MAKARNA HAYDARI
15.10.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	ETLİ TAZE FASULYE GÜL BÖREĞİ ÜZÜM	SULU KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEVSİM SALATA

A.İ.B.Ü. İZZET BAYSAL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	TARİH	TARİH	TARİH
16.10.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	TARHANA ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA HAYDARI	MERCİMEK ÇORBA YUFKA KEBABI MUZLU MAGNOLİA
17.10.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI MOZAİK PASTA	ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA CACIK
18.10.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	HÜNKÂR BEĞENDİ DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI
19.10.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE ÇİĞKÖFTE	KIYMALI YOĞURTLU MANTI ŞAKŞUKA CEZERYE
20.10.2022 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN-KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	ETLİ KIŞ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA HAVUÇ TARATOR	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK PİRZOLA/ PAT. KIZARTMA NARLI MEVSİM SALATA
21.10.2022 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	TARHANA ÇORBA PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA AŞURE	ETLİ TAZE FASULYE GÜL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO
22.10.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	ETLİ BİBER DOLMA KARIŞIK PİZZA ÜZÜM	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA TAVA ET DÖNER/ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
23.10.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	TARHANA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES SALATA KASE YOĞURT	KIYMALI PIRASA SOSLU MAKARNA FINDIKLI KEŞKÜL
24.10.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK PİRZOLA/BEZELYELİ PATATES FİRİN SÜTLAÇ	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA
25.10.2022 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-YUMURTA TEREYAĞI-BAL EKMEK	KIYMALI MAKARNA KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞURT MUZ	MANTARLI ET SOTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK
26.10.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE KASE YOĞURT	TOYGA ÇORBA ETLİ FİRİN PATATES NARLI PEYNİRLİ ROKA SALATA
27.10.2022 PERŞEMBE	SÜT YEŞİL ZEYTİN-KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	MENGEN MUSAKKA GÜL BÖREĞİ HAVUÇLU TARATOR	DOMATES ÇORBA MACAR GULAŞ FİRİN SÜTLAÇ
28.10.2022 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN-YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK TANDIR/İÇ PİLAV VIŞNELİ TRİLEÇE	ETLİ TAZE FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI
29.10.2022 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	KIYMALI KAPUSKA/YOĞURT PEYNİRLİ ERİŞTE ARMUT	MANTARLI ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR
30.10.2022 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA	EZOĞELİN ÇORBA YUFKA KEBABI MUHALLEBİLİ İNCİR TATLISI
31.10.2022 PAZARTESİ	SÜT SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA İSKENDER KEBAB KAZANDIBİ	KIYMALI MAKARNA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT MANDALİNA